

相談室だより

ご入学・ご進級おめでとうございます。今年もまた皆様とともに一人一人の成長に寄り添えたらと考えています。今年度も、本校にスクールカウンセラー大谷旭人先生が勤務されます。勤務日は以下と通りです。

ところで、カウンセリングは心理的に問題がある人が受けるものではありません。そうではなく、自分で自分の問題を解決しようという前向きな力を持っている人が活用するものです。スクールカウンセラーは皆さんの日常生活・学校生活の中で困っていること、考えを深めたいこと、心の整理をしたいことなどを寄り添って、一緒になって解決の方法を考えます。

スクールカウンセラーの利用方法は、生徒の皆さんは、保健室の養護の先生か、担任・学年の先生に申し込んで下さい。保護者の方で面談を希望される方は、学校へ直接電話をして申し込むことができます。

お話しされたことについては、秘密厳守です。安心してご利用ください。（学校 0587-56-3511）



Q1：スクールカウンセラーってどんな人？

A：学校の中で、生徒や保護者、先生方の相談に乗る仕事をする人で、心理学の専門職です。皆さんの学校生活を支援するために、全国のほとんどの学校に配置されています。

Q2：カウンセリングって何をするの？



A：相談に来た人の話をじっくりと聴いて、困っていることについて一緒に考えていきます。もやもやした気持ちが整理できたり、こころが少しだけ軽くなったりすることがあります。

Q3：どんなことを相談できるの？

A：学校生活のことに限らず、塾や家庭でのこと、自分の性格や身体のこと、その他気になっていることならなんでも相談できます。何となく気持ちがすっきりしないなどでも利用できます。これら以外にも、質問したいことがあれば、遠慮なく尋ねてください。

1 大谷先生勤務日	第1回	4月26日(水)	第7回	10月18日(水)
	第2回	5月31日(水)	第8回	11月15日(水)
	第3回	6月14日(水)	第9回	12月20日(水)
	第4回	7月26日(水)	第10回	1月17日(水)
	第5回	8月23日(水)	第11回	2月14日(水)
	第6回	9月15日(金)	第12回	3月7日(水)
2 勤務時間	10:00~17:00（1回の面談時間は50分以内です。）			
3 場所	北館1階 相談室			

